

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 1 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

## INFORME PROGRAMA INFORME PROGRAMA ATLETAS Y PARA - ATLETAS COMO EMBAJADORES DEPORTIVOS DE LA REGIÓN “ORGULLO TOLIMENSE”

**Beneficiados:** (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIONES	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
Subregión Norte	Armero Guayabal	<b>30</b>
	Mariquita	<b>38</b>
Subregión Nevados	Lérida	<b>10</b>
	Líbano	<b>65</b>
	Venadillo	<b>63</b>
Subregión Centro	Ibagué	<b>601</b>
	Alvarado	<b>80</b>
	Cajamarca	<b>92</b>
	Espinal	<b>24</b>
	Rovira	<b>182</b>
Subregión Oriente	Melgar	<b>122</b>
Subregión Suroriente	Guamo	<b>27</b>
Subregión Sur	Chaparral	<b>24</b>
	Ortega	<b>55</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1413</b>

Beneficiados	Cuantos
Personas	1413
Personas Nuevas	88
Municipios	14
Instituciones Educativas	19
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	2

**Enfoque diferencial y territorial:** (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 2 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

Enfoque Diferencial Y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	1123
	Rural	290
Sexo	Hombres	918
	Mujeres	495
Étnico	Indígena	2
	Afro	2
	Rom	
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	210
	Víctimas	1
	LGTB Q+	
	Población Carcelaria	
	Desmovilizados	
	Pobreza Extrema	4
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	25
	Infancia 6 - 11 Años	482
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	753
	Adulto Joven 18 - 25 Años	102
	Adulto 26 - 60 Años	49
	Persona Mayor > 60 Años	2

**Nota:** Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

### 1. Reporte de Actividades:

Describe y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

## SUBREGIÓN NORTE

### Grupos Regulares

Municipio	Actividad
ARMERO	Masificación y Promoción, Categorías sub 13 sub 15 y sub 17, de lunes a viernes de 5:00 pm a 7:00 pm, enseñanza de habilidades técnicas del levantamiento de pesas, desarrollo de las cualidades físicas y fortalecimiento de valores ciudadanos.
	<b>Población Impactada</b> 30 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b> LEVANTAMIENTO DE PESAS
	<b>Contratista</b> Nicolas Oliveros Rojas

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/02/2024</b>	<b>PÁGINA 3 de 35</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



Municipio	Actividad						
MARIQUITA	Grupo de Entrenamiento Infantil, juvenil y avanzados de 38 deportistas, cada grupo está dividido en un promedio de 10 estudiantes, los cuales entrenan en los horarios de (4:00 pm a 5:00 pm) infantil, (5:00 pm a 6:00pm) juvenil y (6:00 pm a 7:00 pm) el grupo avanzado, se manejó el golpe de revés en mitad de mesa, para tener control y precisión						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>38 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>TENIS DE MESA</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Kevin Santiago Lozano Reyes</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	38 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	TENIS DE MESA	<b>Contratista</b>	Kevin Santiago Lozano Reyes
	<b>Población Impactada</b>	38 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	TENIS DE MESA					
<b>Contratista</b>	Kevin Santiago Lozano Reyes						
							

## SUBREGIÓN NEVADOS

### Grupos Regulares

Municipio	Actividad						
VENADILLO	Masificación y Promoción, Categorías sub 13 sub 15 y sub 17, de lunes a viernes de 2:30 pm a 5:45 pm, enseñanza de habilidades técnicas del levantamiento de pesas, desarrollo de las cualidades físicas y fortalecimiento de valores ciudadanos						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>23 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>LEVANTAMIENTO DE PESAS</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Valentina María Ramírez Molina</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	23 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	LEVANTAMIENTO DE PESAS	<b>Contratista</b>	Valentina María Ramírez Molina
	<b>Población Impactada</b>	23 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	LEVANTAMIENTO DE PESAS					
<b>Contratista</b>	Valentina María Ramírez Molina						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 4 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad						
VENADILLO	En el momento no se cuenta con escenario por temas climáticos						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>18 (11 Masculino Y 7 Femenino)</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>LUCHA</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Alejandra García Muñoz</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	18 (11 Masculino Y 7 Femenino)	<b>Deporte / Liga</b>	LUCHA	<b>Contratista</b>	Alejandra García Muñoz
	<b>Población Impactada</b>	18 (11 Masculino Y 7 Femenino)					
	<b>Deporte / Liga</b>	LUCHA					
	<b>Contratista</b>	Alejandra García Muñoz					
							

Municipio	Actividad						
VENADILLO	<p>Grupo de 22 deportistas, los entrenamientos se realizan el día lunes, miércoles, viernes de 3:00 a 4:00PM el primer grupo (iniciación) y de 4:00 a 6:00 pm el segundo (perfeccionamiento) el día sábado el horario es de 2 a 5 pm. Los entrenamientos se realizan en el colegio Camila Molano de Venadillo. Se realiza enseñanza de habilidades técnicas en técnica de golpe de derecha con el grupo de iniciación y con el grupo de perfeccionamiento efectividad en los servicios y recepciones.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>22 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>TENIS DE MESA</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Alex Santiago Vivas Galindo</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	22 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	TENIS DE MESA	<b>Contratista</b>	Alex Santiago Vivas Galindo
	<b>Población Impactada</b>	22 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	TENIS DE MESA					
<b>Contratista</b>	Alex Santiago Vivas Galindo						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 5 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad						
LÉRIDA	<p>El propósito general, es desarrollar elementos básicos del billar pool a nivel de posición técnica de lanzamiento, conociendo, evaluando y ejecutando planes lógicos de competencia, en modalidad personal. A través del desarrollo de la motricidad media y fina, que unido a la teoría basada en geometría y física básica aportan a la formación Integral de los jóvenes, dándole un enfoque más recreativo que competitivo que facilite la integración y la interacción con los miembros de la comunidad, y el componente ético en el deporte.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>10 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>BILLAR</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Helmer Patricio Fandiño</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	10 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	BILLAR	<b>Contratista</b>	Helmer Patricio Fandiño
	<b>Población Impactada</b>	10 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	BILLAR					
	<b>Contratista</b>	Helmer Patricio Fandiño					
							

Municipio	Actividad						
LÍBANO	<p>El municipio se consolida en la reserva deportiva nutriendo a la liga del Tolima en las diferentes categorías y generando deportistas que representan a nivel nacional.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>12 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>TEJO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Reinerio Ibagué</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	12 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	TEJO	<b>Contratista</b>	Reinerio Ibagué
	<b>Población Impactada</b>	12 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	TEJO					
<b>Contratista</b>	Reinerio Ibagué						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 6 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad						
LÍBANO	<p>La consolidación de los procesos de formación se ven evidenciados en que el grupo ha crecido y que los niños del grupo han ganado en pruebas de los Intercolegiados en diferentes fases municipal, departamental y nacional.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>30 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>ATLETISMO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Yeison Parra</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	30 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	ATLETISMO	<b>Contratista</b>	Yeison Parra
	<b>Población Impactada</b>	30 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	ATLETISMO					
	<b>Contratista</b>	Yeison Parra					
							

Municipio	Actividad						
LÍBANO	<p>Los grupos continúan modificándose y creando reserva deportiva en el municipio, donde aprovechamos el tema de la altura con el fin de llevar unos procesos en pruebas de fondo y semifondo.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>23 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>ATLETISMO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Jhonatan Suarez</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	23 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	ATLETISMO	<b>Contratista</b>	Jhonatan Suarez
	<b>Población Impactada</b>	23 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	ATLETISMO					
<b>Contratista</b>	Jhonatan Suarez						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 7 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



### SUBREGIÓN CENTRO

Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	<p>Se realizan entrenamientos en billares arkacento, billares Europa los cuales ayudan a mejorar la técnica, posición de brazos y cuerpo en el momento de una ejecución también la toma de decisiones en los momentos de una competición de igual manera se realizó el festival deportivo en el barrio la gaviota el día 17 agosto contando con la participación de 21 jugadores el cual inició a las 4 pm y culmina a las 11:00 pm.</p>	
	<b>Población Impactada</b>	10 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	BILLAR
	<b>Contratista</b>	Creylin Ospina Mur

Municipio	Actividad
IBAGUÉ	<p>Se la implementación de algunos test de fuerza explosiva, de velocidad, de resistencia y flexibilidad estipulados dentro del Plan Pedagógico y Metodológico como parte de la valoración motriz y se llevan a cabo los test de saque, antebrazos, voleo, recepción en cada uno de los deportistas inscritos en los grupos regulares que</p>

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 8 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

logra evaluar sus avances y tener una idea de sus falencias en la práctica del voleibol piso.

Durante la aplicación de estos test se logró identificar una evolución significativa en algunos deportistas y se afianza, una actitud diferente a la hora de movilizar el cuerpo y responder a las habilidades o destrezas que son necesarias desarrollar en el campo de juego de esta disciplina deportiva.

<b>Población Impactada</b>	43 deportistas
<b>Deporte / Liga</b>	VOLEIBOL PISO
<b>Contratista</b>	Sindy Guzmán



Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Trabajo individual en los diferentes niveles. Con elementos, sin elementos. Básico de patada de libre.						
	<table border="1"> <tr> <td><b>Población Impactada</b></td> <td>1 grupo Regular (19) deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>PARANATAACION</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Adriana Patricia Matta Pineda</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	1 grupo Regular (19) deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	PARANATAACION	<b>Contratista</b>	Adriana Patricia Matta Pineda
	<b>Población Impactada</b>	1 grupo Regular (19) deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	PARANATAACION					
<b>Contratista</b>	Adriana Patricia Matta Pineda						
 							
Municipio	Actividad						
	Ibagué – polideportivo topacio de 5 a 6 pm los días miércoles y viernes. Se realiza entrenamiento con los chicos con discapacidad, donde se hace la masificación a la						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 9 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

<b>IBAGUÉ</b>	liga para natación del Tolima. contamos con la participación de 17 niños y niñas con discapacidad	
	Polideportivo topacio de 10 a 11 am los días martes y jueves. Se realiza entrenamiento con los chicos con discapacidad, donde se hace la masificación a la liga de PARA NATACIÓN del Tolima. por el momento contamos con la participación de 1 persona	
	Los días lunes estamos en el polideportivo bocaneme realizando la preparación física de 4 a 5 pm, donde estamos haciendo trabajo de coordinación y prevención de lesiones a nuestros deportistas.	
	<b>Población Impactada</b>	20 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	PARANATACION
<b>Contratista</b>	Carlos Mario Santofimio	
		

<b>Municipio</b>	<b>Actividad</b>	
<b>IBAGUÉ</b>	.Desarrollo de actividades de coordinación, velocidad y técnica en el atletismo	
	<b>Población Impactada</b>	21 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	ATLETISMO INTELECTUAL
	<b>Contratista</b>	Eliana Beatriz Patiño Yate
		

<b>Municipio</b>	<b>Actividad</b>	
------------------	------------------	--

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/02/2024</b>	<b>PÁGINA 10 de 35</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

<b>IBAGUÉ</b>	<p>Los entrenamientos inician con un calentamiento dinámico con balón, se continúa con dominación de balón y relevos posterior a ello se hacen transiciones con balón pateo y finalización. Se finaliza con pateo desde punto penal de 6 metros y de castigo de 8 metros.</p>			
	<b>Población Impactada</b>	11 deportistas		
	<b>Deporte / Liga</b>	FÚTBOL 5 SONORO / LIVITOL		
	<b>Contratista</b>	Julián Mauricio Rubio Hernández		
				

<b>Municipio</b>	<b>Actividad</b>						
<b>IBAGUÉ</b>	<p>En este mes se realizaron ejercicios propios de fortalecimiento general y específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecimiento tren superior e inferior</li> <li>• Estabilidad de rodilla</li> <li>• Coordinación y mejoramiento de velocidad</li> <li>• Ejercicios de propiocepción</li> <li>• Ejercicios técnicos</li> <li>• Ejercicios de estabilidad, Core</li> </ul> <p>Todo se realizó para la mejora, evolución y fortaleza de nuestros deportistas para la buena representación en competencia.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td><b>Población Impactada</b></td> <td>29 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>PARA ATLETISMO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Luz Angela Pinzón Triviño</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	29 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	PARA ATLETISMO	<b>Contratista</b>	Luz Angela Pinzón Triviño
<b>Población Impactada</b>	29 deportistas						
<b>Deporte / Liga</b>	PARA ATLETISMO						
<b>Contratista</b>	Luz Angela Pinzón Triviño						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 11 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	<p>En el periodo del mes de agosto se realizaron trabajos de desplazamientos enfocados al cambio de dirección y se hizo énfasis en saltos MONOPODAL y BIMODAL con el fin de iniciar técnica de doble ritmo.</p> <p>En la primera imagen se evidencia un trabajo de cambio de dirección, para esa sesión se realizaron diferentes desplazamientos con y sin balón (ZIC-ZIC, desplazamiento lateral, etc.)</p> <p>En la segunda imagen se evidencia trabajo de pases que a su vez involucra saltos laterales (trabajó con aros laterales) para esa sesión se realizó desplazamiento de extremo a extremo en la cancha, debían correr con el balón y al llegar los puntos de herradura encontraban 3 aros para realizar saltos similares al doble ritmo.</p> <p>En todas las sesiones al iniciar se realiza trabajo de agilidad en la escalera de coordinación debido a que la población requiere avanzar más en la parte motriz respecto a esa cualidad.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>10 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>BALONCESTO AUDITIVO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>María Fernanda Arango Osorio</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	10 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	BALONCESTO AUDITIVO	<b>Contratista</b>	María Fernanda Arango Osorio
	<b>Población Impactada</b>	10 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	BALONCESTO AUDITIVO					
	<b>Contratista</b>	María Fernanda Arango Osorio					
							

Municipio	Actividad
-----------	-----------

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 12 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

<b>IBAGUÉ</b>	Se realizan 4 sesiones de entrenamientos en la semana con el grupo 1 en la liga de tenis de mesa del Tolima y la universidad del Tolima con el grupo 2.	
	<b>Población Impactada</b>	9 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	TENIS DE MESA/ LIGA TENIS DE MESA DEL TOLIMA
	<b>Contratista</b>	Johan Sebastián Bonilla Diaz
		

Municipio	Actividad	
<b>IBAGUÉ</b>	Se realizaron trabajos de fortalecimiento con resistencias a la fuerza y trabajos de poca carga y bastantes repeticiones, donde se implementó en clase el trabajo con bandas de diferentes resistencias. Al igual que con el fin de mejorar la estabilidad de los músculos que rodean las articulaciones y la velocidad de reacción. Evitando lesiones futuras.	
	<b>Población Impactada</b>	20 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	PARA NATACIÓN GIMNASIO BOCANEME Y TOPACIO
	<b>Contratista</b>	Karen Lorena Puerto Bermúdez
		

Municipio	Actividad
-----------	-----------

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/02/2024</b>	<b>PÁGINA 13 de 35</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>

<b>IBAGUÉ</b>	En el mes de AGOSTO se realizaron actividades de perfeccionamiento de la técnica, trabajos de velocidad, trabajos de fortalecimiento, trabajos en base a la resistencia de velocidad, toma de tiempos.	
	<b>Población Impactada</b>	5 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	PARANATACIÓN
	<b>Contratista</b>	Luisa Fernanda Manzano Morales
	 	

<b>Municipio</b>	<b>Actividad</b>
<b>IBAGUÉ</b>	Trabajo resistencia aeróbica, objetivo principal campeonato nacional FEDES barranquilla octubre 22 al 26 de 2024
	<b>Población Impactada</b> 12 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b> NATACIÓN INTELECTUAL
	<b>Contratista</b> Edy Constanza Guzmán Salas
	 

<b>Municipio</b>	<b>Actividad</b>
<b>IBAGUÉ</b>	Días de entrenamiento los días <b>lunes, miércoles y viernes de 02:00 a 03:15 pm</b>

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 14 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

Las actividades del mes de agosto se realizaron, con juegos enfocados a la respiración y la flotación, con las diferentes actividades y juegos para que los niños puedan captar el objetivo.

Las actividades para los más grandes dando una asignación de tareas donde permita crear el hábito como deportista.

Los más pequeños los de imitación, el deportista más avanzado realizará el ejercicio para después poderlo aplicar, cada niño se le dará a conocer como es y de ahí trabajara o intentara hacerlo.

**NOTA;** Algunos padres ingresan a la piscina y me ayudan con los niños más pequeños o sea con su hijo.

<b>Población Impactada</b>	21 deportistas
<b>Deporte / Liga</b>	PARANATAACION
<b>Contratista</b>	Edisson Rubio Garcia



Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Se realiza énfasis en el desarrollo multilateral introduciendo en los niños los ejercicios específicos y enseñanzas técnicas fundamentales del deporte habilidades multilaterales salto, agarre y lanzamiento.	
	<b>Población Impactada</b>	13 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b>	NATACIÓN-POLO ACUÁTICO
	<b>Contratista</b>	Nelson Eduardo Bejarano Roncancio

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE: GERENTE</b>	<b>FECHA: 22/02/2024</b>	<b>PÁGINA 15 de 35</b>	<b>CÓDIGO: GEC-R-03</b>



Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Entrenamientos semana 1 grupo regular 1	
	<b>Población Impactada</b>	13 niños y Niñas entre 6 a 11 años de edad
	<b>Deporte / Liga</b>	ULTIMATE FRISBEE
	<b>Contratista</b>	Mayra Alejandra Herrera Sarmiento
	 	

Municipio	Actividad	
IBAGUÉ	Entrenamientos semana 1 grupo regular 2	
	<b>Población Impactada</b>	10 Niños y Niñas entre 12 y 17 años de edad
	<b>Deporte / Liga</b>	ULTIMATE FRISBEE
	<b>Contratista</b>	Mayra Alejandra Herrera Sarmiento
	 	

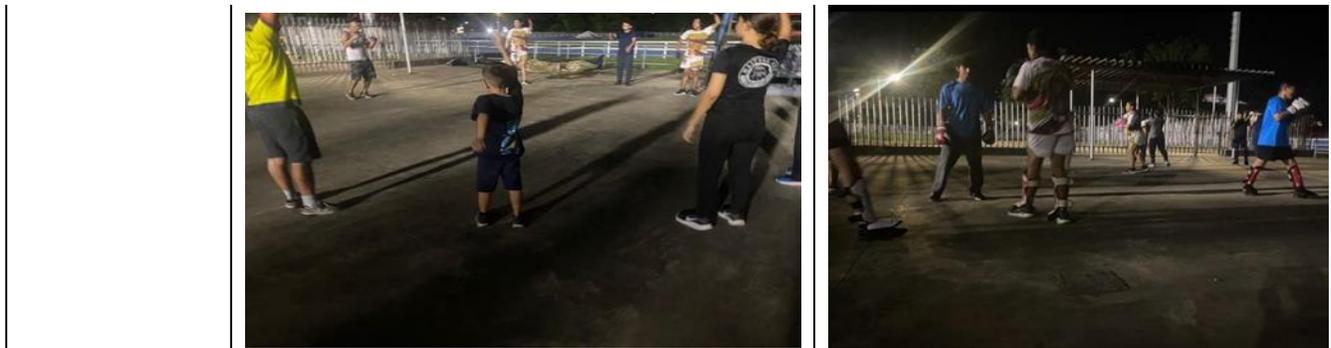
 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 16 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03

Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Entrenamiento Salón comunal Barrio la Gaviota comuna 6. Entrenamiento de Neutralización y TOURNANT CHASSE lateral combinado.						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>25 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>SAVATE BOXEO FRANCÉS</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Arnol Murillo Narváz</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	25 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	SAVATE BOXEO FRANCÉS	<b>Contratista</b>	Arnol Murillo Narváz
	<b>Población Impactada</b>	25 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	SAVATE BOXEO FRANCÉS					
	<b>Contratista</b>	Arnol Murillo Narváz					
							

Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Entrenamiento con la reserva deportiva de la liga de Ultimate Trabajo de Resistencia y Flexibilidad						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>19 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>ULTIMATE FRISBEE</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Mayra Alejandra Herrera Sarmiento</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	19 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	ULTIMATE FRISBEE	<b>Contratista</b>	Mayra Alejandra Herrera Sarmiento
	<b>Población Impactada</b>	19 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	ULTIMATE FRISBEE					
	<b>Contratista</b>	Mayra Alejandra Herrera Sarmiento					
							

Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Trabajo técnico tren inferior con defensa						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>20 deportistas de cat. Infantiles y juveniles</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>MUAY THAI DEL TOLIMA-PARQUE DEPORTIVO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Laura Daniela Quiñonez</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	20 deportistas de cat. Infantiles y juveniles	<b>Deporte / Liga</b>	MUAY THAI DEL TOLIMA-PARQUE DEPORTIVO	<b>Contratista</b>	Laura Daniela Quiñonez
	<b>Población Impactada</b>	20 deportistas de cat. Infantiles y juveniles					
	<b>Deporte / Liga</b>	MUAY THAI DEL TOLIMA-PARQUE DEPORTIVO					
<b>Contratista</b>	Laura Daniela Quiñonez						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 17 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Enseñanza de la lucha libre y greco romana
	<b>Población Impactada</b> 20 (14 Masculino Y 6 Femenino)
	<b>Deporte / Liga</b> LUCHA
	<b>Contratista</b> María Alejandra Caycedo Ramos
	

Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Grupo masificación de gimnasia rítmica el horario es de 3:00 a 5:00 pm los lunes, miércoles y viernes. Desarrollo de habilidades y destrezas básicas del deporte en los procesos de iniciación.
	<b>Población Impactada</b> 23 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b> LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA - RÍTMICA
	<b>Contratista</b> Dana Valentina Osorio Rincón

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 18 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Grupo selección Tolima Gimnasia rítmica El horario de este grupo es de 3:00 a 7:00 pm de lunes a viernes y sábados de 8.30 a 3:00PM desarrollo de habilidades de tecnificación y trabajo específico táctico con miras al rendimiento y competencia.						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>8 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – RÍTMICA</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Dana Valentina Osorio Rincón</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	8 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – RÍTMICA	<b>Contratista</b>	Dana Valentina Osorio Rincón
	<b>Población Impactada</b>	8 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – RÍTMICA					
<b>Contratista</b>	Dana Valentina Osorio Rincón						
							

Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	Grupo masificación de gimnasia artística el horario es de 2:00 a 4:00 pm los martes, jueves y sábado, desarrollo de habilidades básicas de la gimnasia artística						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>23 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – ARTÍSTICA</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Julián Andrés Martínez Vega</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	23 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – ARTÍSTICA	<b>Contratista</b>	Julián Andrés Martínez Vega
	<b>Población Impactada</b>	23 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – ARTÍSTICA					
<b>Contratista</b>	Julián Andrés Martínez Vega						

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 19 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Grupo selección Tolima Gimnasia artística El horario de este grupo es de 3:00 a 6:30 pm de lunes a viernes y sábados de 10.00 a 12:00 am. Desarrollo de habilidades hacia el alto rendimiento.
	<b>Población Impactada</b> 6 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b> LIGA DE GIMNASIA DEL TOLIMA – ARTÍSTICA
	<b>Contratista</b> Julián Andrés Martínez Vega
	 

Municipio	Actividad
IBAGUÉ	Grupo de Entrenamiento de Iniciación de 13 deportistas. Se empezó nuevamente a abrir el espacio en el colegio San Simón donde se realizan entrenamientos los días lunes, jueves y viernes tanto en la jornada de la mañana como en la jornada de la tarde, donde se trabajó en el volumen de los golpes básicos de derecha y de revés.
	<b>Población Impactada</b> 13 deportistas
	<b>Deporte / Liga</b> TENIS DE MESA
	<b>Contratista</b> Jenifer Katherine Valencia Rubio

 <b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> VERSIÓN: 01	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES</b>			 <b>INDEPORTES TOLIMA</b>
	<b>FORMATO INFORME MENSUAL COORDINADORES – METODÓLOGOS</b>			
	<b>RESPONSABLE:</b> GERENTE	<b>FECHA:</b> 22/02/2024	<b>PÁGINA</b> 20 de 35	<b>CÓDIGO:</b> GEC-R-03



Municipio	Actividad						
IBAGUÉ	<p>Durante el mes de agosto de 2024 se realizaron sesiones de entrenamiento en el Salón Cultural del Jordán 1ra Etapa de Ibagué - Tolima, los días martes, miércoles y jueves de 8:30 a 10:30 am, a las cuales asistió el semillero de Judo, niños de 5 a 10 años que se encuentran en formación deportiva, con el acompañamiento de padres y acudientes.</p> <p>En dichas sesiones de entrenamiento se trabajó en pro de la ampliación del bagaje de habilidades motrices y deportivas, y un desarrollo armónico de las capacidades físicas ajustadas a la práctica de la disciplina de JUDO. También se dio inicio por medio del modelo tradicional de enseñanza, al desarrollo del KODOMO No Kata: UKEMIS, técnicas de TACHI WAZA y Ne WAZA.</p>						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;"><b>Población Impactada</b></td> <td>6 deportistas</td> </tr> <tr> <td><b>Deporte / Liga</b></td> <td>JUDO</td> </tr> <tr> <td><b>Contratista</b></td> <td>Marlon Gildardo Barbosa Oviedo</td> </tr> </table>	<b>Población Impactada</b>	6 deportistas	<b>Deporte / Liga</b>	JUDO	<b>Contratista</b>	Marlon Gildardo Barbosa Oviedo
	<b>Población Impactada</b>	6 deportistas					
	<b>Deporte / Liga</b>	JUDO					
<b>Contratista</b>	Marlon Gildardo Barbosa Oviedo						
							

Municipio	Actividad
IBAGUÉ	<p>Durante el mes de agosto de 2024 se realizaron sesiones de entrenamiento en el Salón Cultural del Jordán 1ra Etapa de Ibagué - Tolima, los días martes, miércoles y jueves de 3:30 a 5:30 pm, a las cuales asistió el semillero de Judo, niños de 5 a 10 años que se encuentran en formación deportiva, con el acompañamiento de padres y acudientes.</p>